GEGEN DAS JAMMERN AUF HOHEM NIVEAU

FÜR BESSERE NOTEN OHNE MEHRARBEIT

EIN SCHULJAMMER-BEISPIEL ZUM THEMA „NOTEN“

GEGEN DAS JAMMERN AUF HOHEM NIVEAU

VIELE MENSCHEN MERKEN ERST IM
HOHEN ALTER, AUF WELCH HOHEM
NIVEAU SIE IHR GANZES LEBEN LANG GEJAMMERT HABEN.
MANCHE MERKEN ES GAR NIE.
DABEI IST SO EIN LEBEN VIEL ZU SCHADE DAFÜR.
DESHALB: SCHON FRÜH GEGENSTEUERN.
ES LOHNT SICH FÜR DICH - LEBENSLANG.

MEIN PSYCHO-TRICK FÜR 2011

FÜR BESSERE NOTEN OHNE MEHRARBEIT

MOTTO: LOCKER LERNT SICH'S LEICHTER

GEBRAUCHSANLEITUNG:
WENN DU MERKST, DASS EIN JAMMER IN DIR HOCHSTEIGT, TRAGE IHN INS TAGESFELD DES KALENDERS EIN. ERKUNDE DABEI DIE HÖHE DES NIVEAUS, AUF DEM SICH DER JAMMER BEFINDET.
90% ALLER JAMMER-INNEN* UND JAMMER-AUSSEN* VERSCHWINDEN DANN VOLLAUTOMATISCH.
BEIM 10% RESTJAMMER JAMMERST DU BITTE INTENSIV UND OFFENSIV UND BUNT UND PRALL UND SELBSTBEWUSST. ABER BITTE NUR UNTER VIER AUGEN.
SCHLIESSE DAFÜR EINEN GEGENSEITIGEN BERATERVERTRAG MIT EINEM GUTEN FREUND (EINER GUTEN FREUNDIN). BENUTZT EINEN BERATER-CODE.
ZUM BEISPIEL: „LASS UNS BITTE KURZ INS JAMMERTAL GEHEN!"
NIEMALS NUR DRAUFLOSJAMMERN. IMMER BEWUSST JAMMERN.
UNTER VIER AUGEN. ES DÜRFEN NATÜRLICH AUCH ACHT SEIN,
WENN IHR EINE VIERERCLIQUE SEID.
ÜBRIG BLEIBEN NORMALERWEISE MAXIMAL 2% ECHTER JAMMER. INNEN ODER AUSSEN. DEN DARFST DU JETZT AUCH WOANDERS JAMMERN, WENN ES DIR GUT TUT. ABER DENKE DRAN.
AN DEM 2% ECHTEN JAMMER MUSST DU UMGEHEND UND KONSEQUENT ARBEITEN.

DIE GEHIRNFORSCHUNG WEISST KLAR NACH: **LOCKER LERNT SICH'S LEICHTER**
DESHALB: WENIGER JAMMERN UND BESSERE NOTEN SCHREIBEN

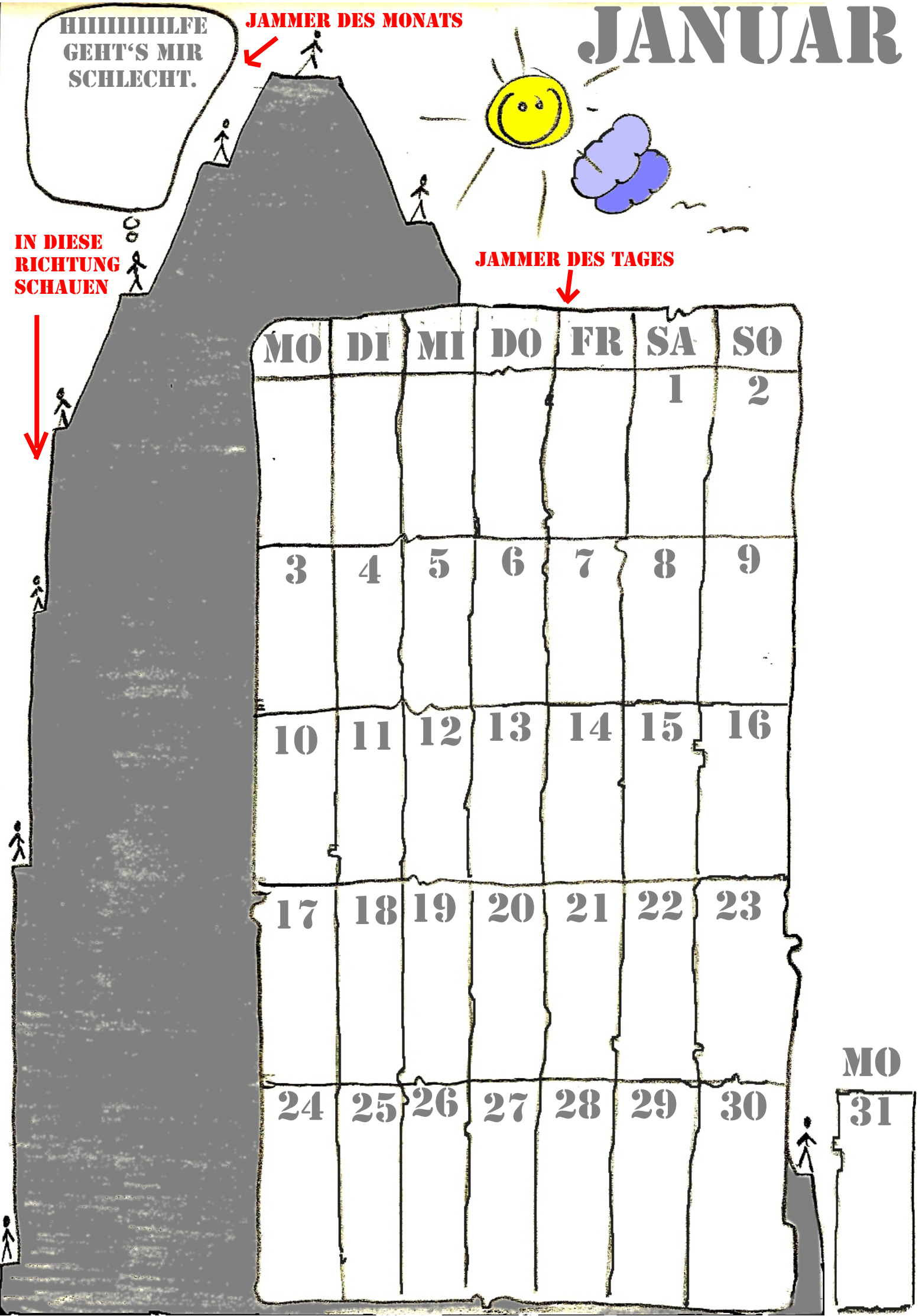
ES LOHNT SICH.
DU SCHAFFST DAS.

HEINZ EUGEN B. 2011
INSTITUT FÜR BLICKWINKELVERÄNDERUNG

* JAMMER-INNEN IST ZUM BEISPIEL:
WARUM BIN ICH NUR SO HÄSSLICH?
ICH BIN SO SCHLECHT IN MATHE. NUR NE 3+
* JAMMER-AUSSEN:
DER LEHRER GIBT SO SCHLECHTE NOTEN!
ICH HABE SO VIELE HAUSAUFGABEN!

HIIIIIIIIILFE GEHT'S MIR SCHLECHT. ICH KANN MIR NUR SO EIN KLEINES AUTO LEISTEN.
NACH DER SCHULE KANN DAS DANN Z.B. SO AUSSEHEN
GROSSES AUTO
MITTLERES AUTO
KLEINES AUTO
FAHRRAD REGIO-KARTE
EHEPROBLEME
BERUFSPROBLEME
ARBEITSLOSIGKEIT
EINSAMKEIT
KRANKHEIT
3. WELT
HUNGER
KRIEG
HEIMATLOS
ARMUT
DER HILFE-GEHT'S-MIR-SCHLECHT KALENDER 2011

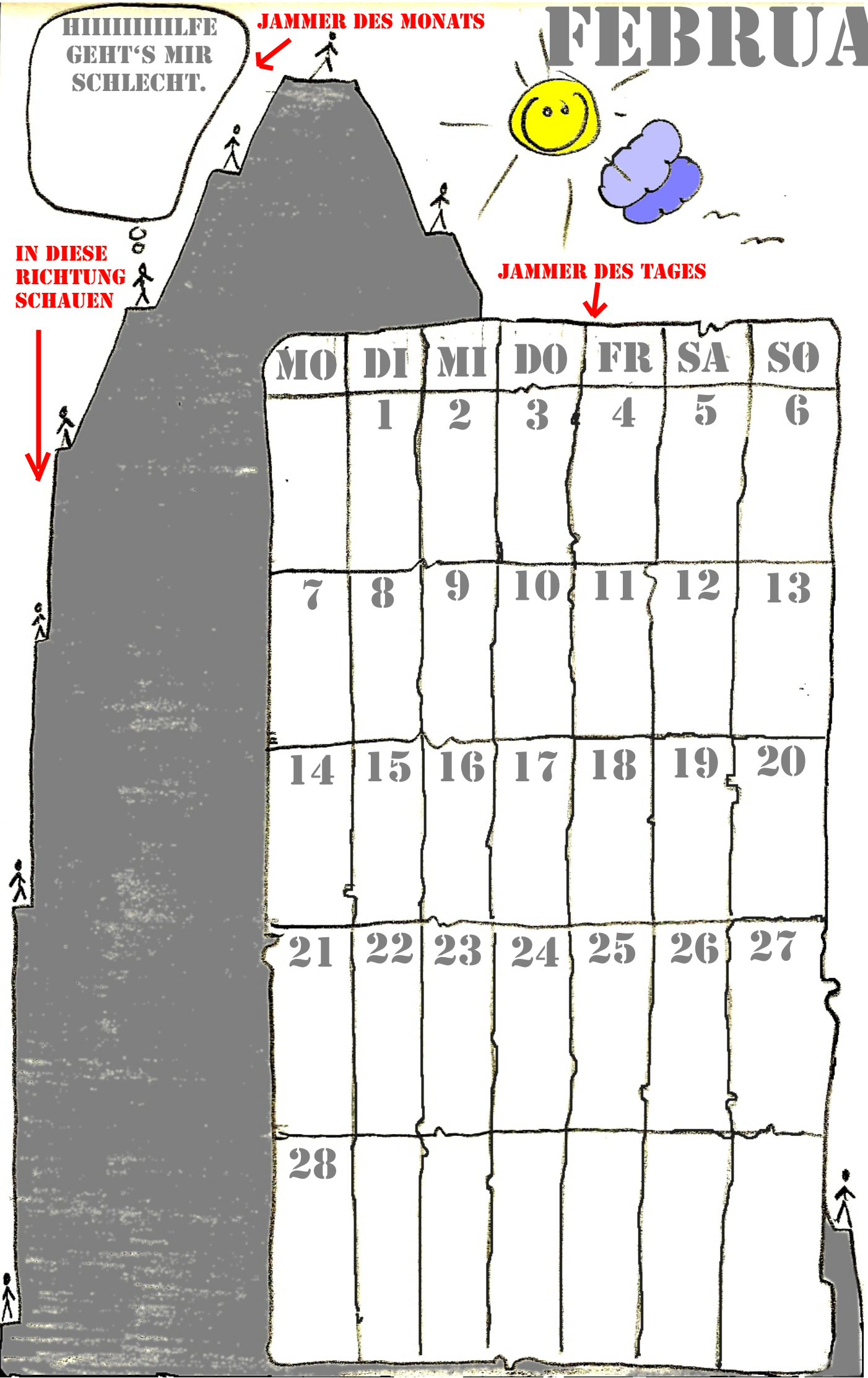
JANUAR



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

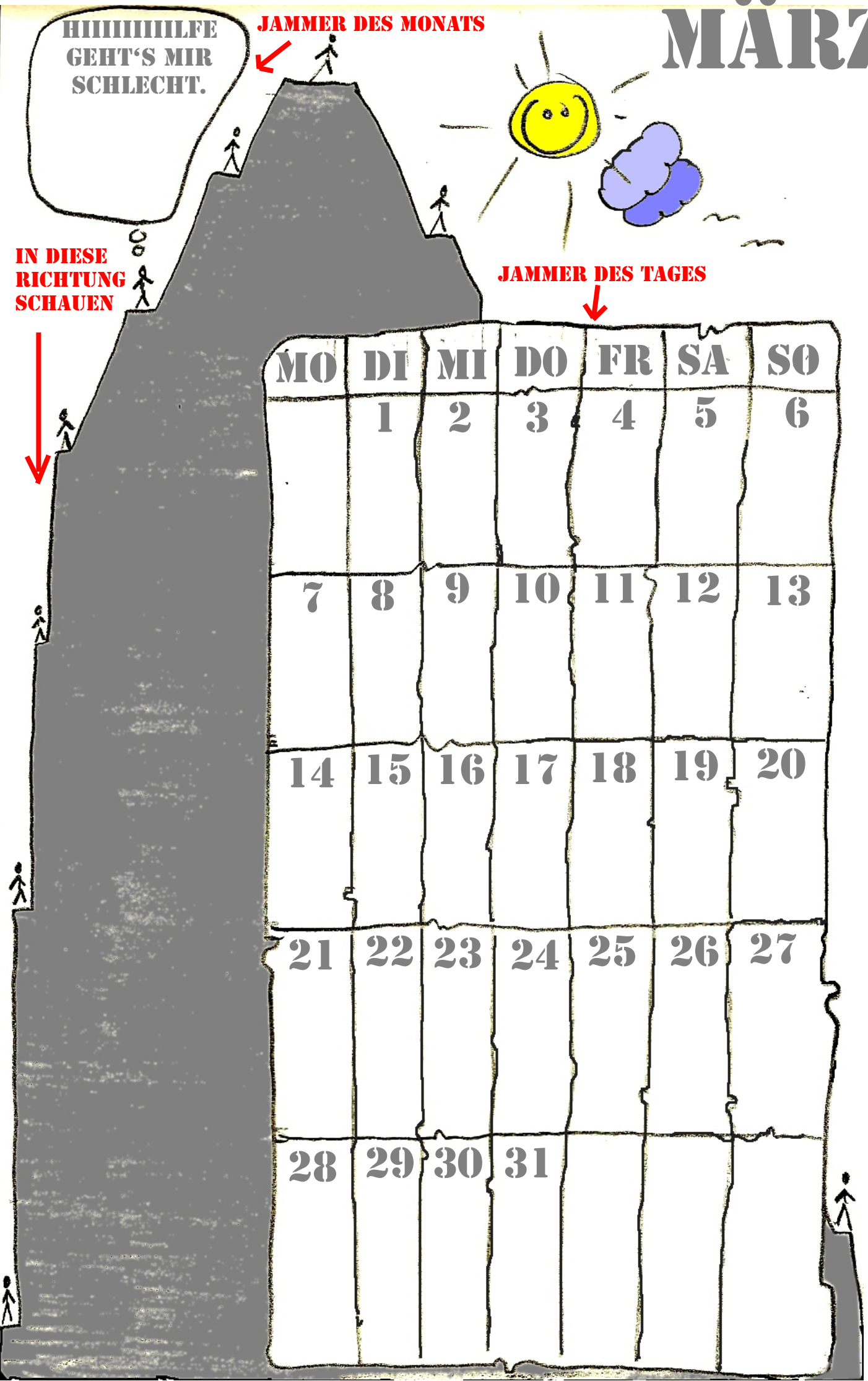
MO
31

FEBRUAR



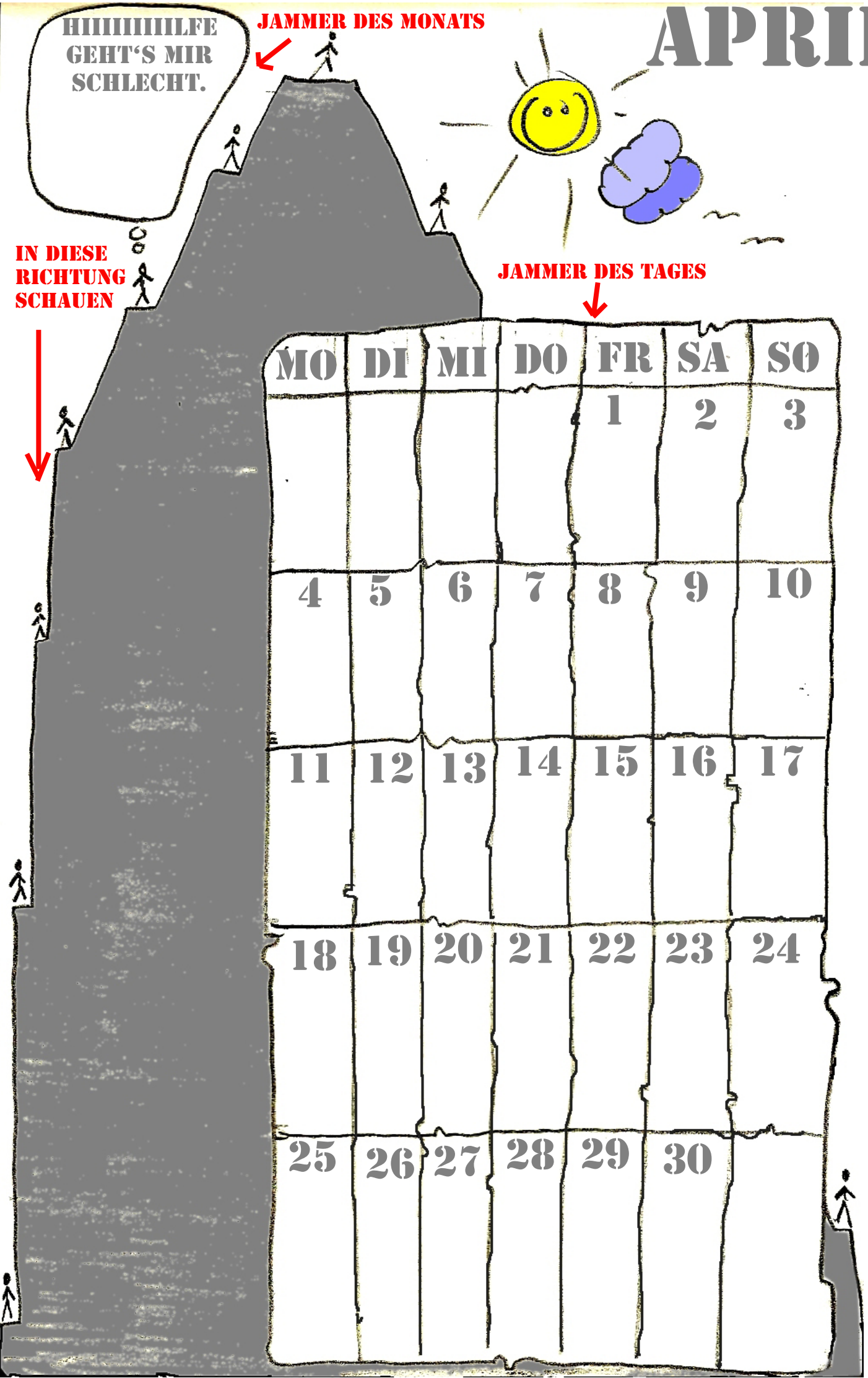
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MÄRZ



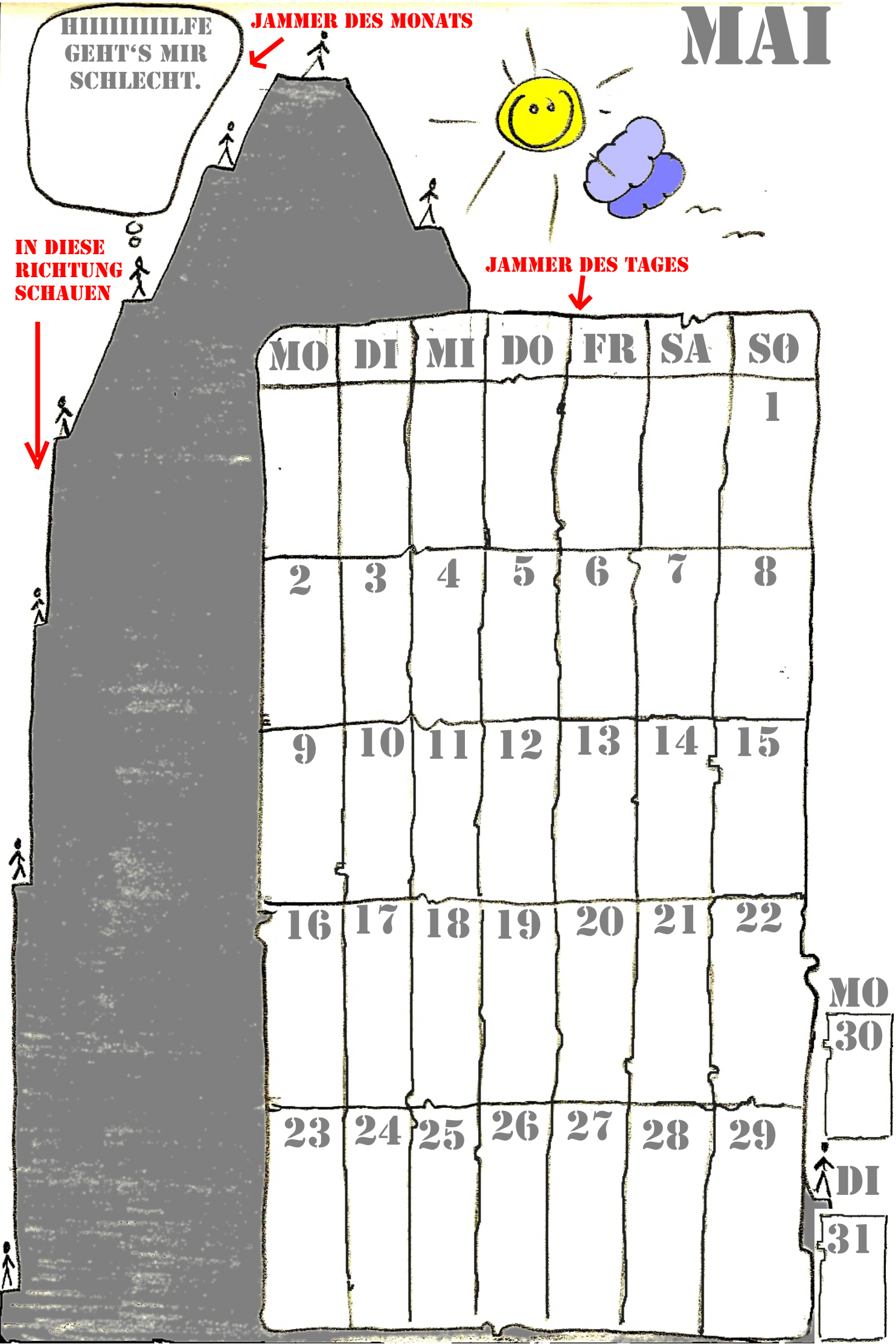
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APRIL

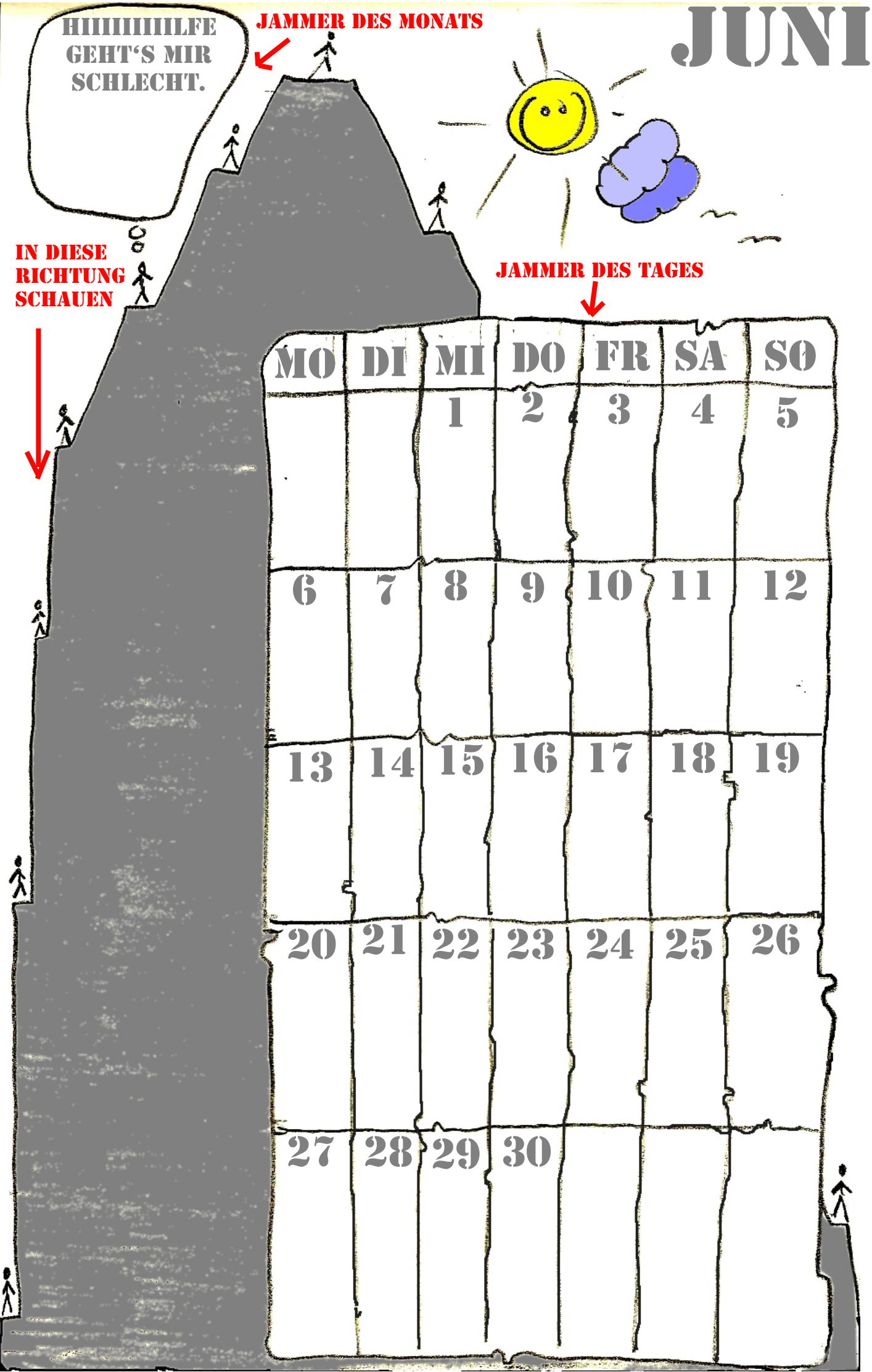


MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAI

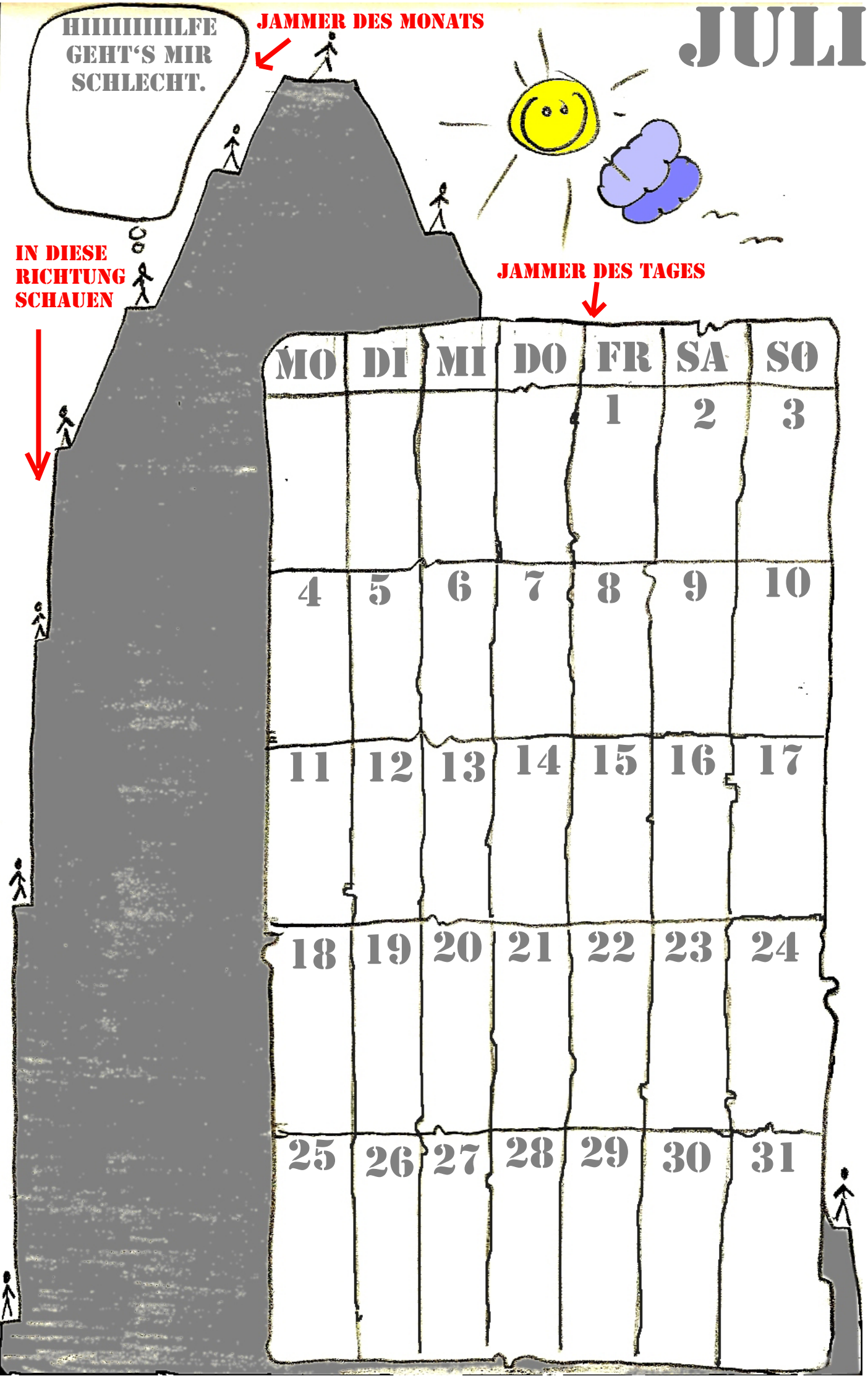

HIIIIIIIIILFE GEHT'S MIR SCHLECHT.
JAMMER DES MONATS
IN DIESE RICHTUNG SCHAUEN
JAMMER DES TAGES
MO DI MI DO FR SA SO
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
MO
30
DI
31

JUNI



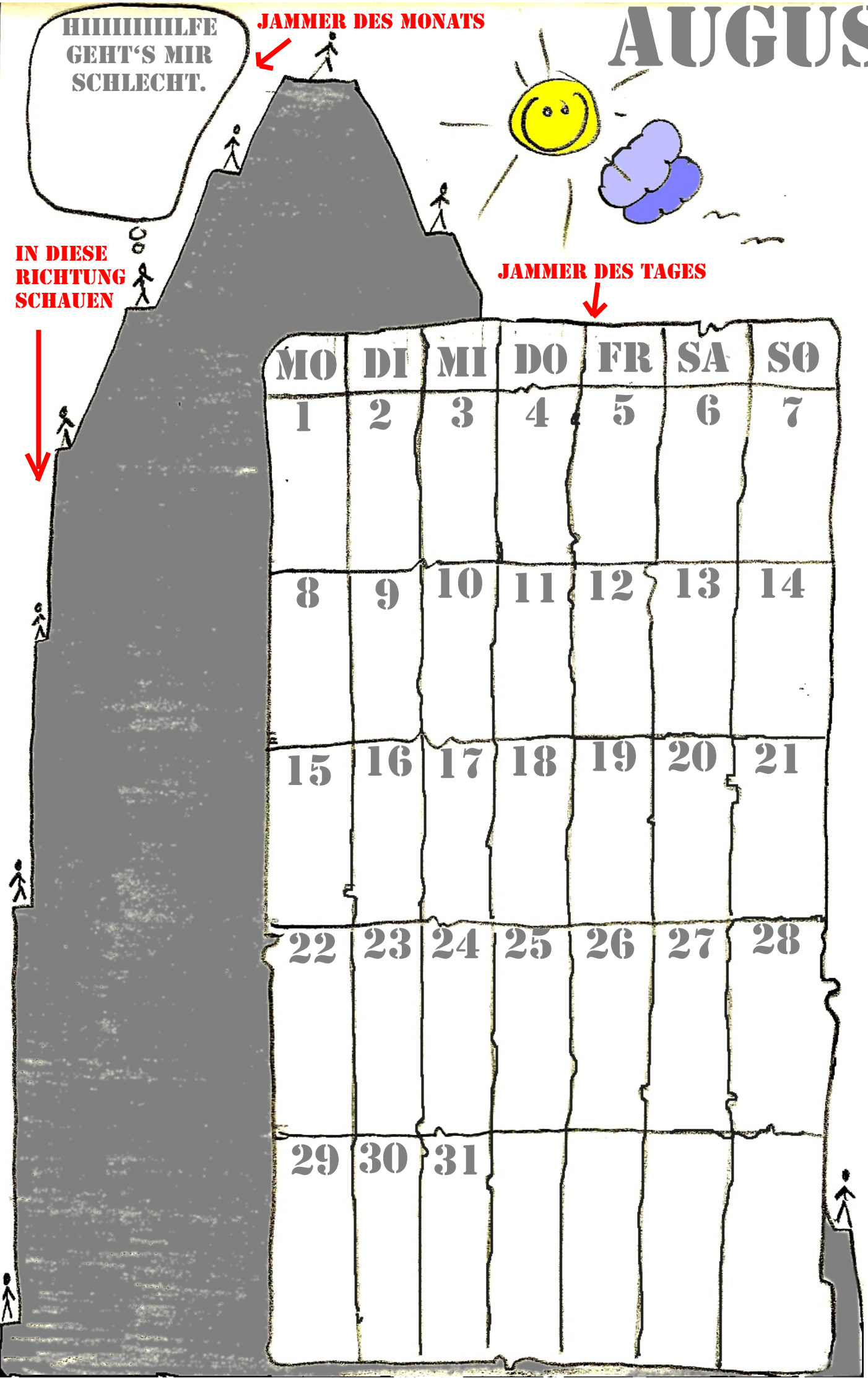
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULI



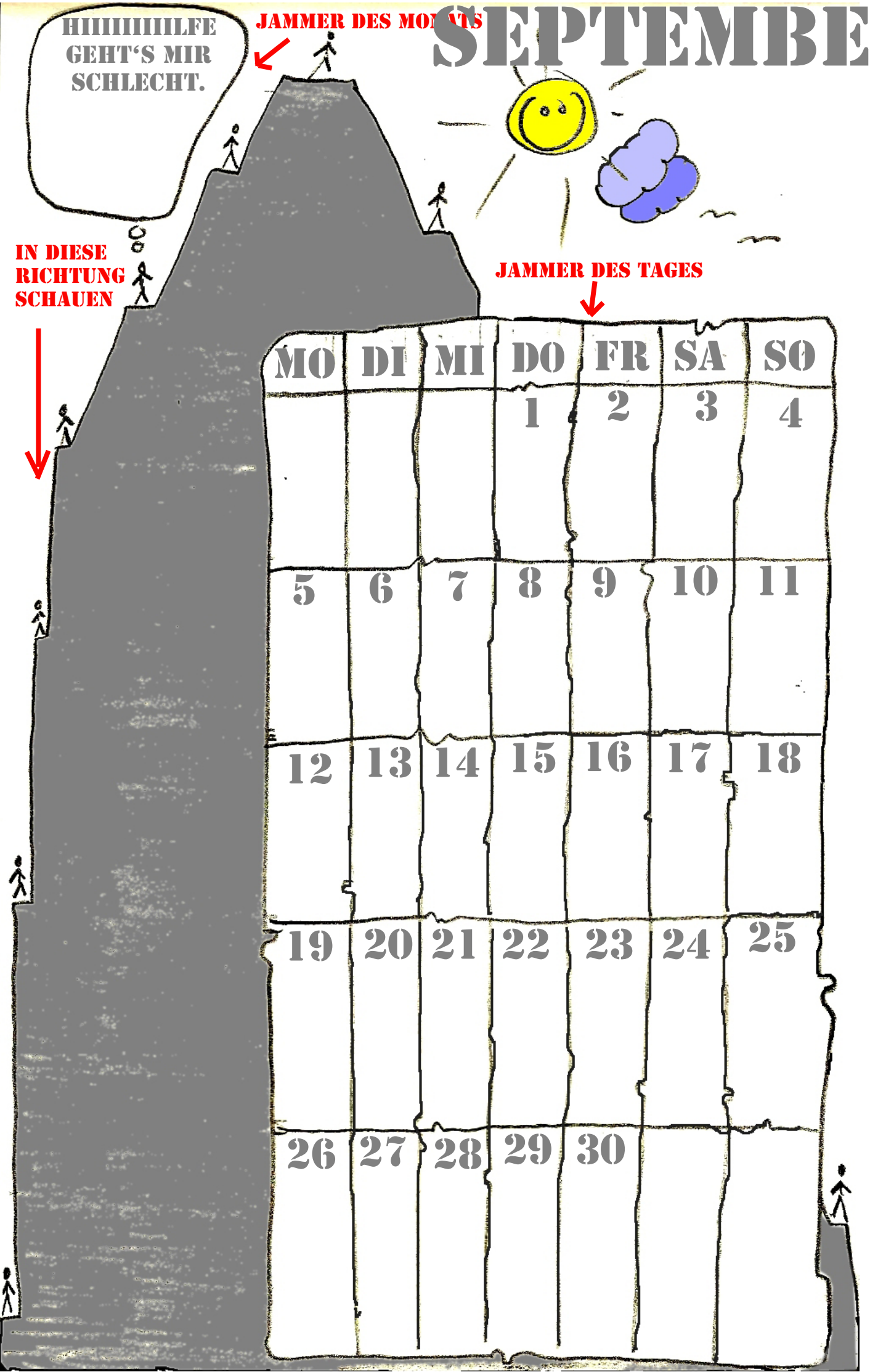
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AUGUST



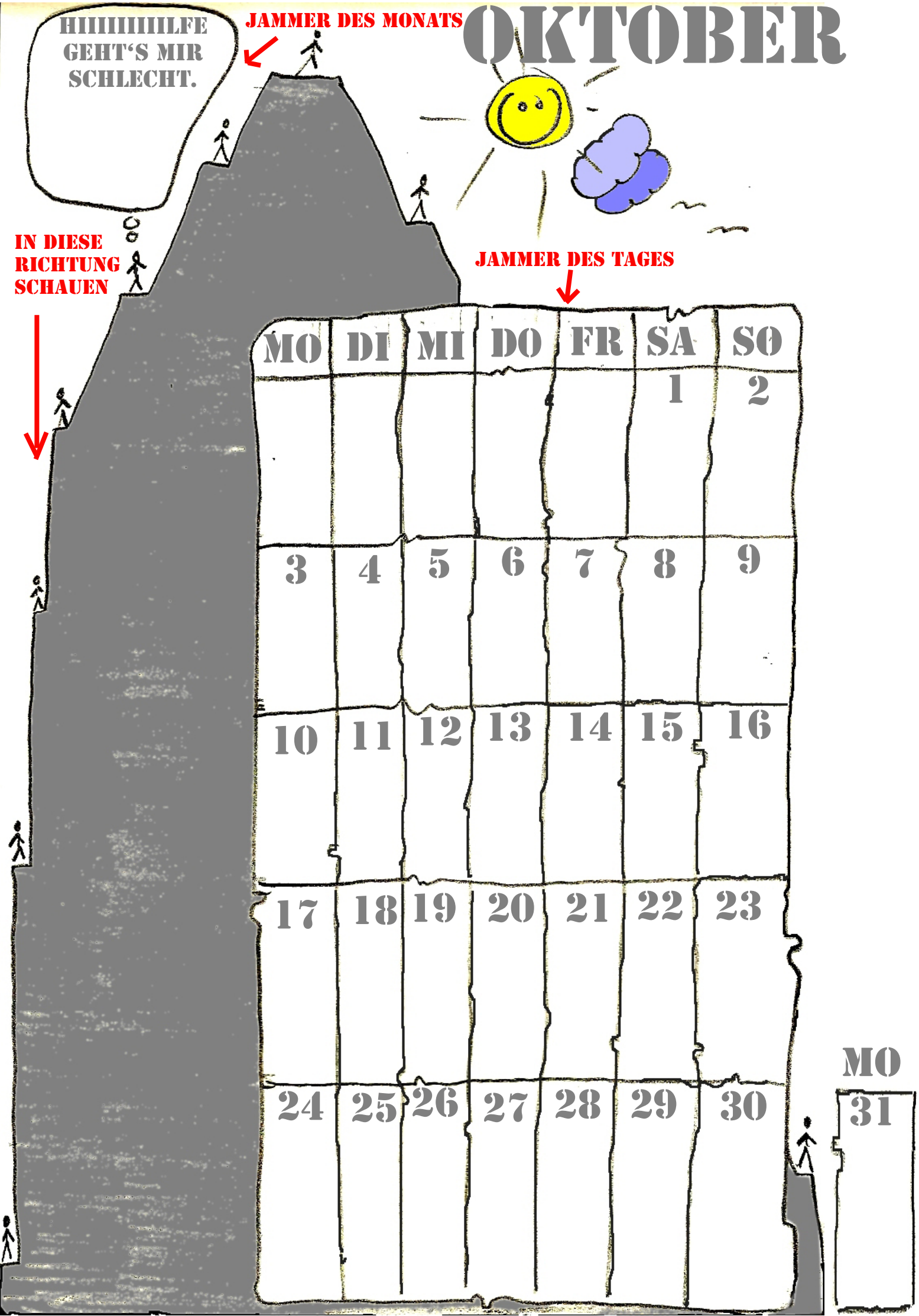
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBER



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

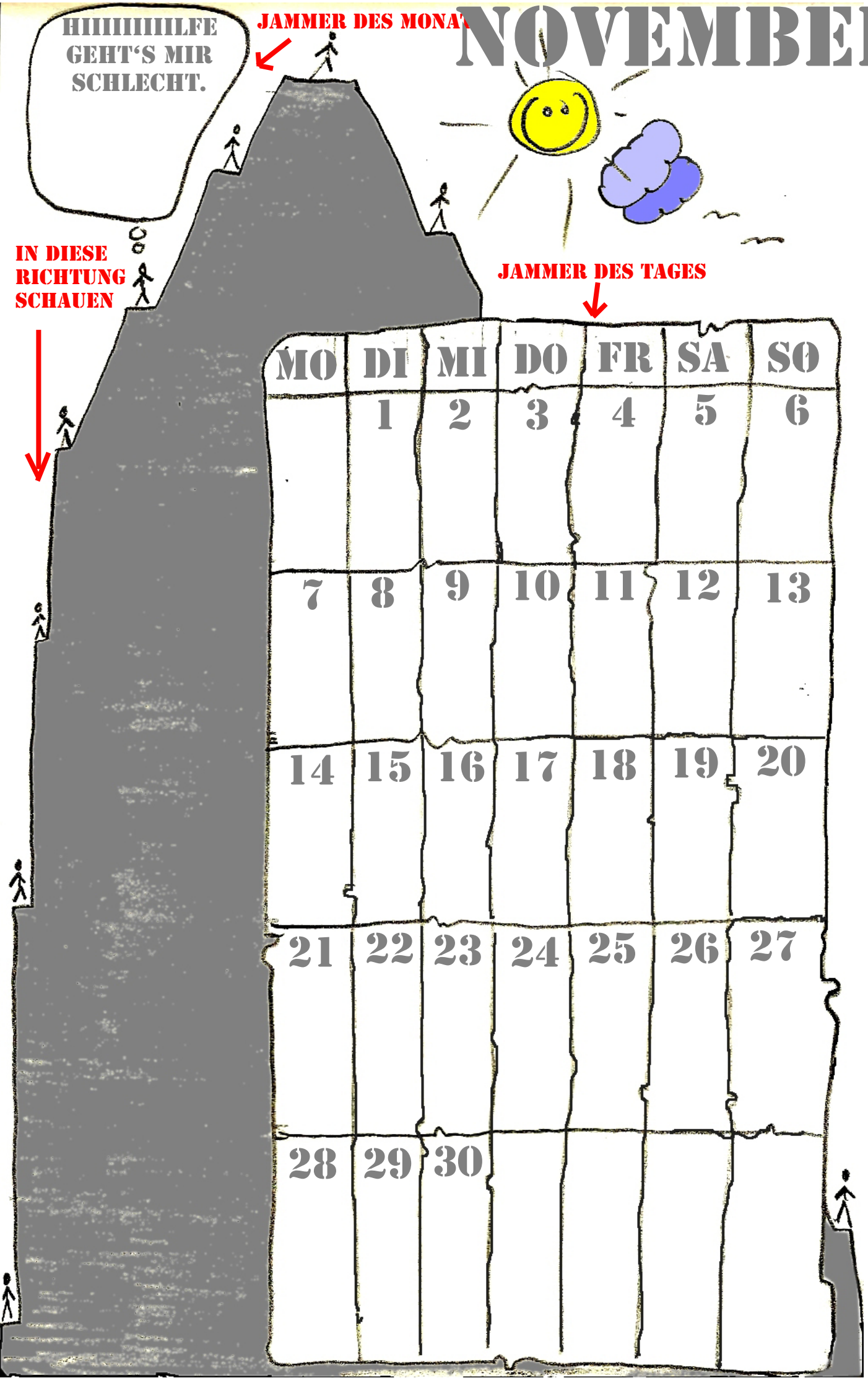
OKTOBER



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

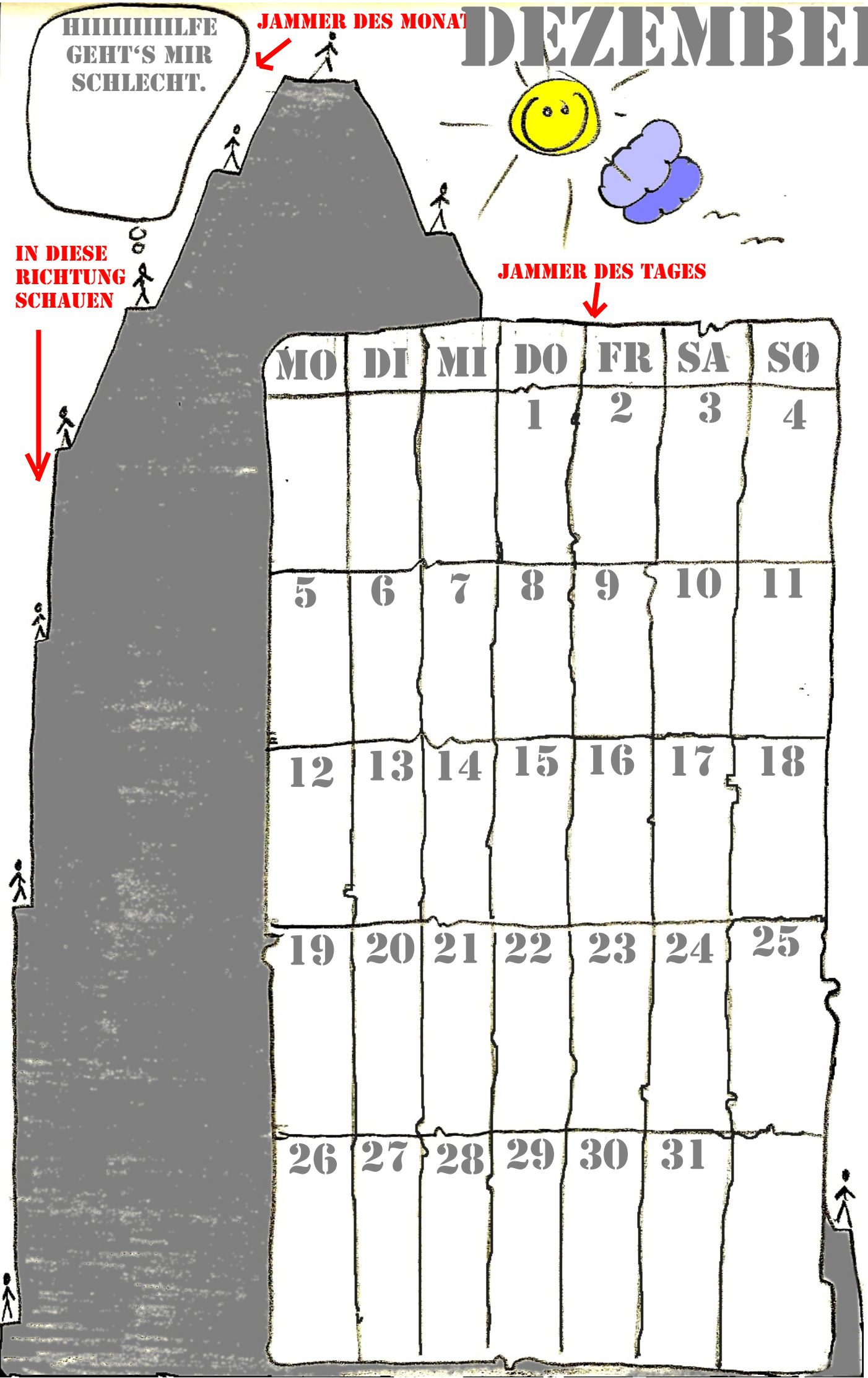
MO
31

NOVEMBER

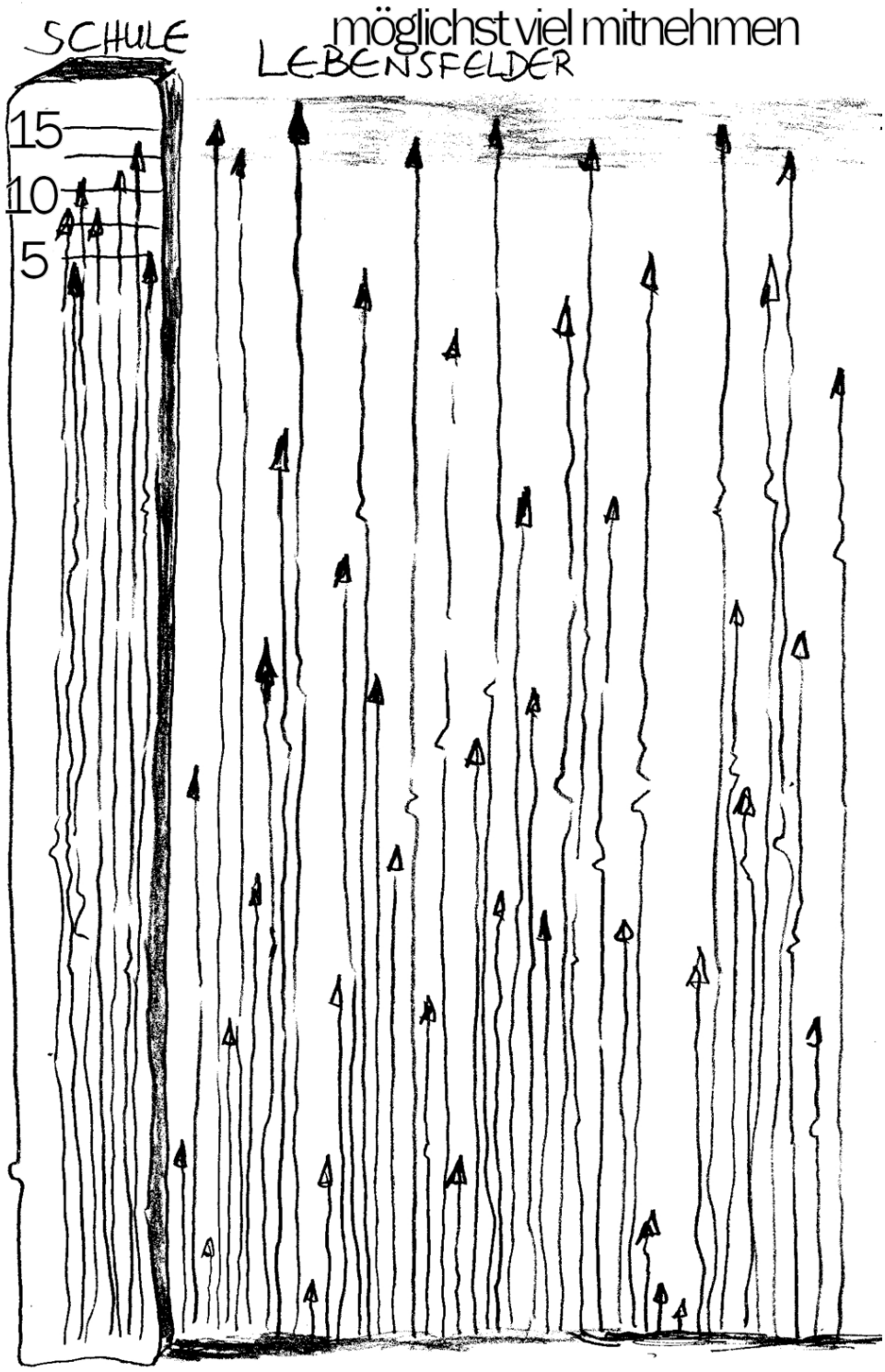


MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

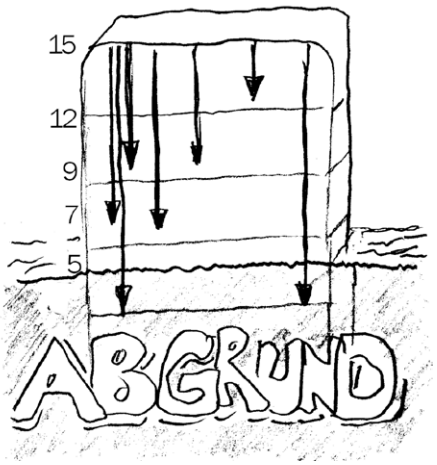
DEZEMBER



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



DER FALSCHE BLICKWINKEL



MÄNNERREVOLTE-LESER/INNEN KENNEN DIESES BILD. ES PASSST ZU

LOCKER LERNT SICH'S LEICHTER.

DESHALB: WENIGER JAMMERN UND BESSERE NOTEN SCHREIBEN

WER SICH ZUM BEISPIEL IN EINER KURSSTUFE AM GYMNASIUM BEFINDET UND DORT „NUR" 5 PUNKTE SCRHEIBT, DER SOLLTE SICH IMMER KLAR MACHEN, DASS ER ES AN DER KURSSTUFE EINES GYMNASIUMS GESCHAFFT HAT, 5 PUNKTE ZU SCHREIBEN. WAHRSCHEINLICH MIT ZU WENIG VORBEREITUNG. TROTZDEM. AUCH DAZU GEHÖRT SCHON GANZ SCHÖN VIEL.

UND ES GIBT NOCH SO VIELE ANDERE FÄHIGKEITEN, DIE MAN MIT SICH HERUMTRÄGT, OHNE DASS ES DAFÜR PUNKTE GIBT.

DESHALB MICHT JAMMERN UND AUF SCHULE SCHIMPFEN, SONDERN KLOTZEN UND SELBSTBEWUSST UND LOCKER BESSERE NOTEN SCHREIBEN.

HEINZ EUGEN B. - INSTITUT FÜR BLICKWINKELVERÄNDERUNG 2011 :-)